

Día de los Derechos Humanos : 10 de diciembre de 2020

Día de Oración

"¿Dónde, pues, comienzan los derechos humanos universales? En los lugares pequeños, aquellos cerca de casa - tan cerca y tan pequeños que no se pueden ver en ningún mapa del mundo. [...] Si estos derechos no tienen significado allí, tampoco lo tendrán en ninguna parte. Sin una acción ciudadana concertada para mantenerlos cerca de casa, será vana nuestra búsqueda de progreso en el mundo más amplio".

Eleanor Roosevelt

1

El Día de los Derechos Humanos se celebra cada año el 10 de diciembre, día en que la Asamblea General de las Naciones Unidas adoptó, en 1948, la [Declaración Universal de Derechos Humanos](#) (DUDH). La DUDH es un documento clave que proclama los derechos inalienables a los que todo el mundo tiene derecho como ser humano, independientemente de su raza, color, religión, sexo, idioma, opinión política o de otro tipo, origen nacional o social, propiedad, nacimiento u otra condición. Disponible en más de [500 idiomas](#), es el documento más traducido del mundo.

Tema 2020: Recuperarse Mejor – Defiende los Derechos Humanos

El tema del Día de los Derechos Humanos de este año se refiere a la pandemia COVID-19 y se centra en la necesidad de construir mejor garantizando que los Derechos Humanos sean fundamentales para los esfuerzos de recuperación. Alcanzaremos nuestros objetivos globales comunes sólo si somos capaces de crear igualdad de oportunidades para todos, abordar los fracasos expuestos y explotados por COVID-19, y aplicar normas de derechos humanos para hacer frente a las desigualdades arraigadas, sistemáticas e intergeneracionales, la exclusión y la discriminación.



Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos.

El 10 de diciembre es una oportunidad para reafirmar la importancia de los derechos humanos en la reconstrucción del mundo que queremos, en la necesidad de solidaridad mundial en nuestra interconexión y humanidad compartida.

En el marco del llamado genérico de las Naciones Unidas a la acción por los Derechos Humanos "Defiende los Derechos Humanos ", nuestro objetivo es involucrar al público en general, a nuestros asociados y a la familia de las Naciones Unidas para reforzar la acción transformadora y mostrar ejemplos prácticos e inspiradores que puedan contribuir a la mejor recuperación y a fomentar sociedades más resilientes y justas.

Derechos Humanos y los Objetivos de Desarrollo Sostenible

Los derechos humanos están en el centro de los [Objetivos](#) de Desarrollo Sostenible (ODS), ya que en ausencia de dignidad humana no podemos esperar impulsar el desarrollo sostenible. Los derechos humanos están impulsados por el progreso de todos los ODS, y los ODS están impulsados por los avances en materia de derechos humanos. Descubre más en este enlace cómo [los organismos de las Naciones Unidas se esfuerzan por poner los derechos humanos en el centro de su trabajo.](#)

Los Derechos Humanos deben estar en el centro del mundo post COVID-19.

La crisis por la COVID-19 se ha visto alimentada por la profundización de la pobreza, las crecientes desigualdades, la discriminación estructural y arraigada y otras brechas en la protección de los derechos humanos. Sólo las medidas para cerrar estas brechas y promover los derechos humanos pueden garantizar que nos recuperemos plenamente y construyamos un mundo mejor, más resiliente, justo y sostenible.

Poner fin a la discriminación de cualquier tipo: la discriminación estructural y el racismo han alimentado la crisis por la COVID-19. La igualdad y la no discriminación son requisitos fundamentales para un mundo post COVID.

Abordar las desigualdades: Para recuperarnos de la crisis, también debemos abordar la pandemia de desigualdad. Para ello, necesitamos promover y proteger



DÍA MUNDIAL
de los Derechos
Humanos

los derechos económicos, sociales y culturales. Necesitamos un nuevo contrato social para una nueva era.

Fomentar la participación y la solidaridad: Estamos todos juntos en esto. Desde individuos hasta gobiernos, desde la sociedad civil y las comunidades de base hasta el sector privado, todos tienen un papel en la construcción de un mundo post COVID que sea mejor para las generaciones presentes y futuras. Tenemos que garantizar que las voces de los más afectados y vulnerables informen los esfuerzos de recuperación.

Promover el desarrollo sostenible: Necesitamos un desarrollo sostenible para las personas y el planeta. Los derechos humanos, la Agenda 2030 y el Acuerdo de París son la piedra angular de una recuperación que no deja a nadie atrás.



ORACIÓN DEL PAPA FRANCISCO

Señor, Padre de nuestra Familia Humana, has creado a todos los seres humanos iguales en dignidad: derrama en nuestros corazones un espíritu fraterno e inspira en nosotros un sueño de encuentro renovado, diálogo, justicia y paz. Muévenos a crear sociedades más sanas y un mundo más digno, un mundo sin hambre, pobreza, violencia y guerra.

Pausa

Que nuestros corazones estén abiertos a todos los pueblos y naciones de la tierra. Que reconozcamos la bondad y la belleza que habéis sembrado en cada uno de nosotros, y así forjemos lazos de unidad, proyectos comunes y sueños compartidos.

Pausa

Oh Dios, Trinidad del amor, de la profunda comunión de tu vida divina, derrama sobre nosotros un torrente de amor fraterno. Concédenos el amor reflejado en las acciones de Jesús, en su familia de Nazaret y en la comunidad cristiana primitiva.

Pausa

Concédase que los cristianos vivamos el Evangelio, descubriendo a Cristo en cada ser humano, reconociéndolo crucificado en los sufrimientos de los abandonados y olvidados de nuestro mundo, y resucitado en cada hermano o hermana que realiza un nuevo comienzo.

Pausa

Ven, Espíritu Santo, muéstranos tu belleza, reflejada en todos los pueblos de la tierra, para que podamos descubrir de nuevo que todos somos importantes y todos somos necesarios, diferentes rostros de la única humanidad que Dios ama tanto. Amén.

Reflexiona sobre nuestro personal rol en la creación de un mundo mejor, más resiliente, justo y sostenible.

Cierra con el rezo del Padre Nuestro.



La ONG Carmelita de la ONU
www.carmelitengo.org



SOLIDARIOS POR LA PAZ

ONGd Karit, España
www.karitsolidarios.es